

Российская Федерация  
Ханты-Мансийский автономный округ - Югра  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД №2 «РЯБИНКА»

---

Индекс 628684, Ханты-Мансийский  
автономный округ – Югра, город Мегион,  
улица Заречная, дом 19/4  
Тел/ факс. 8(34643)3-01-32

ИНН 8605014733  
КПП 860501001  
р/с **40701810271693000006**  
ОГРН 1028601357113  
E-mail: dou\_ryabinka@mail.ru

---

**ПРИНЯТО**  
совещанием педагогических работников  
(протокол от 18.02.2021 №24)

**УТВЕРЖДАЮ**  
заведующий МАДОУ «ДС №2 «Рябинка»  
приказ от 01.03.2021 №79-о

Никитина Елена Александровна  
1.2.643.3.131.1.1=120С383630353030353837313330,  
1.2.643.100.3=120В3035343638363135323832, email=dou\_ryabinka@mail.ru, c=RU,  
st=Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, l=Мегион,  
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №2 "РЯБИНКА", givenName=Елена Александровна,  
sn=Никитина, 1.2.840.113549.1.9.2=1.2.643.3.61.1.1.6.502710.3.4.2.1, cn=Никитина  
Елена Александровна  
2021.03.30 15:09:22 +05'00'

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**  
**МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО**  
**УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД №2 «РЯБИНКА»**

город Мегион, 2021 год

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №2 «Рябинка» (далее- Положение) разработано для муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №2 «Рябинка» (далее- детский сад) в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2;

приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Основная цель - охрана здоровья детей при осуществлении деятельности по организации образовательного процесса.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Детский сад работает в режиме 5-ти дневной рабочей недели.

2.2. Режим работы с 7.00 до 19.00.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни детский сад не работает.

2.4. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- не полного пребывания (10-часового пребывания) – с 8 ч 00 мин. до 18 ч 00 мин.
- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализовывается в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года в период с 1 сентября по 31 мая.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале в виде спортивных игр и упражнений.

5.3. Дополнительное третье занятие по физическому развитию согласно расписанию занятий, проводится:

- в группах детей четвертого и пятого года жизни – в помещении;

-в группах детей шестого и седьмого года жизни – на открытом воздухе, при соблюдении требований п.5.2. настоящего Положения. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение принимается совещанием педагогических работников (педсоветом) и утверждается приказом заведующего детским садом.

6.2. Изменения и дополнения вносятся в настоящее Положение по мере необходимости и подлежат обсуждению и согласованию, и утверждению приказом заведующего детским садом.

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме непосредственно образовательной деятельности (организованной образовательной деятельности-занятий) воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №2 «Рябинка» (далее- Положение) разработано для муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №2 «Рябинка» в соответствии со статьей 28, статьей 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 №28.

1.2. Положение регламентирует режим непосредственно образовательной деятельности (организованной образовательной деятельности – далее ООД), т.е. учебных занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №2 «Рябинка» (далее – Учреждение).

1.3. Основная цель - охрана здоровья детей при осуществлении деятельности по организации образовательного процесса.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Учреждение работает в режиме 5-ти дневной рабочей недели.

2.2. Режим работы с 7.00 до 19.00.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Учреждения (Адаптированной образовательной программой).

2.5. Непосредственно образовательная деятельность (ООД) проводится в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», возрастными особенностями воспитанников Учреждения, расписанием непосредственно образовательной деятельности (ООД) и режимом дня воспитанников Учреждения, утвержденными приказом заведующего Учреждения на учебный год.

## **3. Режим непосредственно образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Непосредственно образовательная деятельность (ООД-занятия) начинается в 09.00 часов утра, для детей раннего возраста в 09.10 часов.

3.2. Для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (занятий) не должна превышать 10 минут. В Учреждении осуществляется образовательная деятельность: в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут), на игровом участке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (ООД-занятий):

для детей от 3 до 4-х лет — не более 15 минут,

для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,

для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

для детей 3-4 лет не превышает 30 минут,  
для детей 4-5 лет не превышает 40 минут,  
для детей 5-6 лет не превышает 45 минут,  
для детей 6-7 лет не превышает 1,5 часа (90 минут).

В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность (ООД-занятия), проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности (ООД-занятиями) - не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности (ООД-занятий) статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательная деятельность по образовательным областям «Познавательное развитие», «Речевое развитие», требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется и проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей в дни проведения образовательной деятельности по образовательным областям «Познавательное развитие», «Речевое развитие» проводится образовательная деятельность по образовательным областям «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

3.7. С третьего года жизни непосредственно образовательная деятельность (ООД-занятия) по образовательной области «Физическое развитие» проводится по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении или в спортивном зале в соответствии с расписанием непосредственно образовательной деятельности на учебный год.

3.8. Непосредственно образовательная деятельность (ООД-занятия) по образовательной области «Физическое развитие» для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность непосредственно образовательной деятельности зависит от возраста детей и составляет:

в группе для детей 3-4 лет - 15 мин  
в группе для детей 4-5 лет - 20 мин  
в группе для детей 5-6 лет - 25 мин  
в группе для детей 6-7 лет - 30 мин

3.9. Третье занятие (дополнительное) по физическому развитию проводится в виде спортивных игр и упражнений:

- в группах детей четвертого и пятого года жизни – в помещении;

- в группах детей шестого и седьмого года жизни – на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность (занятия) по образовательной области «Физическое развитие» организуется на открытом воздухе.

3.12. Образовательный процесс проводится во время учебного года в период с 1 сентября по 31 мая.

#### **4. Ответственность**

4.1. Учреждение несет ответственность в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом.

#### **5. Документация**

5.1. Режим непосредственно образовательной деятельности(ООД-занятий) разрабатывается Учреждением самостоятельно ежегодно, утверждается заведующим Учреждением и регламентируется расписанием непосредственно образовательной деятельности (ООД-занятия).

#### **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение принимается Советом родителей Учреждения, рассматривается совещанием педагогических работников (педсоветом) и утверждается приказом заведующего Учреждения.

6.2. Изменения и дополнения вносятся в настоящее Положение по мере необходимости, но не реже 1 раза в 5 лет и подлежат обсуждению и согласованию, и утверждению приказом заведующего Учреждением.